

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM KHI BỊ SỐT, HO, ĐAU HỌNG, KHÓ THỞ

Ngay sau khi có biểu hiện sốt, ho, đau họng, khó thở:

1



Đeo khẩu trang và tự cách ly ở một phòng riêng, thoáng khí hoặc ở một vị trí trong nhà, giữ khoảng cách với mọi người ít nhất 2 mét;

2



Gọi điện cho đường dây nóng của cơ quan y tế địa phương hoặc của Bộ Y tế (số điện thoại 1900 3228 hoặc 1900 9095) để được tư vấn và đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị; Đeo khẩu trang trong suốt quá trình di chuyển đến cơ sở y tế;

3



Che kín mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay áo, khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy; Thải bỏ khẩu trang, khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác có nắp đậy kín hoặc vào túi và buộc kín miệng;

4



Rửa tay thường xuyên với xà phòng đặc biệt sau khi ho, hắt hơi, sau khi thải bỏ khẩu trang, khăn giấy;

5



Sử dụng riêng đồ dùng cá nhân như cốc uống nước, bát đĩa...

6



Hạn chế sử dụng phương tiện công cộng; không đến chỗ đông người, nơi làm việc, trường học;

7



Thông báo với người sử dụng lao động, nhà trường và những người liên quan.



BỘ Y TẾ



Đường dây nóng của Bộ Y tế

19003228

19009095

Liên quan đến những biến chứng phức tạp của dịch bệnh Covid-19 ở nước ta, Bộ Y tế vừa xây dựng khuyến cáo cho công dân, trong đó, đặc biệt hướng dẫn những việc người dân cần làm ngay khi có biểu hiện sốt, ho, đau họng, khó thở.

Cần thở, khi có những biểu hiện trên, người dân cần khu trú và thực hiện cách ly cá nhân phòng riêng, thoáng khí hoặc cá nhân và trí trong nhà, giữ khoảng cách với người khác ít nhất 2 m.

Đến trường, chợ đến người đi cho đến người dây nóng của các quan chức địa phương hoặc của Bộ Y tế (số điện thoại 1900 3228 hoặc 1900 9095) để được tư vấn và đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị.

Người có biểu hiện trên lưu ý phải đeo khẩu trang trong suốt quá trình di chuyển đến cơ sở y tế; che kín mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay áo, khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy; thi thoảng khẩu trang, khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác có nắp đậy kín hoặc vào túi và bọc kín miệng.

Bộ Y tế khuyến cáo người có những biểu hiện rửa tay thường xuyên với xà phòng đặc biệt sau khi ho, hắt hơi, sau khi thi thoảng khẩu trang, khăn giấy. Đến trường, nên sử dụng riêng đồ dùng cá nhân như cốc uống nước, bát đĩa.

Khi có triệu chứng trên, người bệnh phải hạn chế sự tiếp xúc với công chúng; không đến chỗ đông người, nơi làm việc, trường học. Ngoài ra, học cũng cần thông báo với người sử dụng lao động, nhà trường và những người liên quan về tình trạng của mình.

Khuyến cáo trên giúp cho người dân có hướng dẫn cần thiết khi có những biểu hiện (sốt, ho, đau họng, khó thở) trong tình hình dịch bệnh Covid-19 như hiện nay cần thực hiện những điều gì; chế độ thực hiện các biện pháp phòng tránh lây nhiễm khi chưa có kết quả xác định; cần thông báo, phải hạn chế với nhân viên y tế để được tư vấn và theo dõi.

Tính đến sáng 10/3, số người đã ghi nhận 31 ca mắc Covid-19 ở 11 tỉnh thành, trong đó có 15

ca m i. Hà N i có 4 ng i nhi m SARS-CoV02.