



Bệnh xảy ra ở tất cả các nước nằm trong vùng khí hậu nhiệt đới. Ở Việt Nam, bệnh lưu hành rải rác bình quân, ở các 4 miền Bắc, Trung, Nam và Tây Nguyên, kể cả ở thành thị và vùng nông thôn, bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 7, 8, 9, 10.

Bệnh sốt xuất huyết do virus Dengue gây ra với 4 típ gây bệnh đặc trưng ký hiệu là D1, D2, D3, D4. Các 4 típ này đều gặp ở Việt Nam và luân phiên gây dịch. Do miền dịch đặc trưng theo thành sau khi mắc bệnh chỉ có tính đặc trưng địa phương và từng dịp, vì vậy mỗi người có thể mắc sốt xuất huyết nhiều lần bởi những dịp khác nhau.

Nhiệt độ thân nhiệt, bệnh nhân bệnh sốt cao đột ngột 39 - 40°C, kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ sốt. Đau đầu dữ dội ở vùng trán, sau nhãn cầu, có thể có nổi mẩn, phát ban. Bệnh nhân, bệnh có thể gây chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím chỗ tiêm, nôn ra máu, đi cầu phân đen (do bầm xuất huyết nội tạng); Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, hốt hoảng (hội chứng choáng do xuất huyết nội tạng gây mất máu, tụt huyết áp). Nếu không điều trị cấp cứu và điểu trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

Khi bệnh nhân nghi ngờ mắc sốt xuất huyết, cần đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để được khám, điểu trị kịp thời.

Sốt xuất huyết hiện chưa có vaccine phòng bệnh, cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng bệnh muỗi đốt. Đeo kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng. Thau rửa các dụng cụ chứa nước vữa và nhà hàng tuần. Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vữa, ống bừa, vữa dĩa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bả lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

Để phòng bệnh muỗi đốt, nên mặc quần áo dài tay, ngủ trong màn kể cả ban ngày. Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi... Đeo và người mắc sốt xuất huyết, cho nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

